

BULLETIN D' INSCRIPTION

Stage : Vivre en yoga, Le yoga comme pratique du quotidien

du Lundi 17 juillet 18h00 au Dimanche 23 juillet 2023 14h00

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE : MAIL :

J'ai lu et j'accepte les conditions d'inscriptions*,

DATE..... SIGNATURE :



● Règlement de 350 € à l'inscription : (+ 10€ à régler sur place reversé à la FEVE)

Par chèque à l'ordre d'Isabelle Compère, à renvoyer avec votre bulletin d'inscription au
16 RUE DE LA GRANDE FONTAINE, 95 470 SAINT-WITZ
=> Avec votre bulletin d'inscription.

Par virement bancaire (RIB à demander par mail à icyoga95@gmail.com)
=> Pensez à envoyer votre bulletin d'inscription par mail

● Formulaire de réservation d'hébergement envoyé après votre réservation au stage.

* En cas de désistement : remboursement de la totalité « 30 jours avant la date de début du stage, au-delà de cette échéance, retenue de 30% pour frais de désistement. En cas d'annulation du stage par le formateur, pour tous motifs : remboursement de la somme versée par le stagiaire. Aucune indemnités de compensations, ni intérêts ne pourront être réclamés .

PROGRAMME

Déroulement d'une journée type

7h30/ 7h45 : Méditation d'intention

7h50/ 8h15 : Petit déjeuner en conscience

8h15/ 8h20 : Facultatif : Salutation de paix avec les membres de la communauté

9h00/ 10h15 : Marche en conscience (méditation, pranayama...)

10h45/ 12h00 : Yoga : Pratique posturale et théorie

12h30: Déjeuner

13h15/ 13h45 : Servir la Communauté, Aide de la fin de service des déjeuners. (1x/semaine)

Temps libre

15h00/16h00 : Servir la Communauté, Travail communautaire selon leurs besoins et vos possibilités.

16h30/ 18h00 : Yoga : Pratique posturale et théorie, temps d'échanges / questions...

19h00 : diner

19h45/ 20h15 : Servir la Communauté, Aide de la fin de service des dîners. (1x/semaine)

20h30/ 20h45 : Facultatif : Prière interconfessionnelle de la Communauté

21h00 : Facultatif : Parfois des soirées thématiques sont organisées par la communauté, (spectacles, danse, chant, lecture...)